


Утверждаю:
 Заведующая МДОУ «Детский сад №20
 комбинированного вида»
 Н.С. Герасимова
 Приказ № 100 от 00.10.2024г.



**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
 УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД №20 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА» ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режимные моменты	Время проведения								
	1 младшие группа		2 младшие группа		Средняя группа	Старшие группы		Подготовительные к школе группы	
	№9	№10	№3	№7	№1	№5	№11 компенсир направлен.	№8	№12 компенсир направлен
Подъем, утренний туалет	6.30 -7.00	6.30 -7.00	6.30 -7.00	6.30 -7.00	6.30- 7.00	6.30- 7.00	6.30 -7.30	6.30- 7.00	6.30- 7.30
Утренний прием детей, беседы с детьми, игровая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.06	7.00-8.06	7.30-8.15	7.00-8.16	7.30-8.25
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.06	8.06-8.14	8.06-8.16	8.15-8.25	8.16-8.26	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.05-8.50	8.05-8.50	8.06-8.50	8.06-8.50	8.14-8.50	8.16-8.50	8.25-8.50	8.26-8.50	8.35-8.55

Самостоятельная игровая деятельность, Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятие 1 Занятие 2 Занятие 3	9.00-9.10 16.00-16.10	9.00-9.10 16.00-16.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.50-11.20	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Активное бодрствование детей	9.10-10.00	9.10-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00					
Второй завтрак	10.00- 10.30	10.00- 10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.35-12.00	11.20-12.15	10.50-12.00
Возвращение с прогулки.	11.30-12.00	11.30-12.00							
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник:	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры. самостоятельная деятельность ,кружки	16.10-16.50	16.10-16.50	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.50-16.40	16.00-16.45	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	16.45-17.05	16.45-17.05	16.50-17.10
Подготовка к прогулке Прогулка Уход детей домой с улицы	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.05-17.30	17.05-19.00	17.10-17.30
ДОМА									

Прогулка с родителями	19.00 – 19.50	19.00 – 20.00	19.00 - 20.10	19.00 - 20.10	19.00 - 20.10	19.00 20.10	17.30 – 20.10	19.00– 20.15	17.30 – 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50 – 20.20	20.00 – 20.30	20.10 - 20.40	20.10 - 20.40	20.10 - 20.40	20.10 20.40	20.10 – 20.40	20.15 – 20.45	20.10 – 20.40
Подготовка ко сну, ночной сон	20.20 – 6.30 (7.00)	20.30 – 6.30(7.00)	20.40 – 6.30 (7.00)	20.40 – 6.30 (7.00)	20.40 – 6.30(7.00)	20.40 – 6.30 (7.00)	20.40 – 6.30 (7.30)	20.45 – 6.30 (7.00)	20.40 – 6.30 (7.30)